

# Basisseminar Validation für Pflegepersonal

## Seminardauer: 3 Tage

„Validation ist eine Methode, um mit desorientierten, sehr alten Menschen zu kommunizieren. Diese Technik hilft Stress abzubauen und ermöglicht diesem Personenkreis, Würde und Glück wiederzuerlangen. Validation basiert auf einem empathischen Ansatz und einer ganzheitlichen Erfassung des Individuums. Indem man "in die Schuhe" eines anderen Menschen schlüpft und "mit seinen Augen sieht", kann man in die Welt der sehr alten, desorientierten Menschen vordringen und die Gründe für ihr manchmal seltsames Verhalten enträtseln.

Die Validations-Theorie hilft zu verstehen, dass viele sehr alte, desorientierte Menschen mit der Diagnose Demenz vom Typus Alzheimer sich im Endstadium ihres Lebens befinden und danach streben, unerledigte Aufgaben aufzuarbeiten, um in Frieden zu sterben. Diese letzten Anstrengungen sind von wesentlicher Bedeutung.“

European Validation Assoziation | [www.validation-eva.com](http://www.validation-eva.com)

## Seminarziel

Mit Validation lernen pflegende Angehörige die Gefühle und Anstrengungen zu deuten und ihre Familienmitglieder zu unterstützen, sich verbal oder nonverbal auszudrücken. Validation macht es möglich, eine fürsorgliche, nicht urteilende und den geäußerten Gefühlen gegenüber offene Haltung zu entwickeln und demenziell Erkrankte wertzuschätzen. Gelingt es, die Gefühle der älteren, desorientierten Menschen auszudrücken, die oft jahrelang unterdrückt wurden, nimmt die Intensität dieser Gefühle ab, sie kommunizieren besser und werden weniger häufig in ein fortgeschrittenes Stadium der Desorientierung abgleiten.

## Seminarinhalte

- Reflektieren des eigenen Altersbegriffs
- Verschiedene Altersmodelle
- Ethnische Grundlagen im Umgang mit Demenzerkrankten
- Probleme im Umgang mit demenziell Erkrankten
- Ursachen für Verhaltensänderungen verwirrter Menschen
- Verbreitete Fehler im Umgang mit dementen Menschen
- Demenz – Zusammenspiel von körperlichem, geistigem und sozialem Verlust
- Notwendigkeit der Biographiearbeit
- Methode, Zielgruppe und Ziele der Validation
- Universelle Gefühle | Fähigkeiten das Gesprochene für gültig zu erklären
- Grenzen des Realitätsorientierungstrainings akzeptieren
- Stadien der Desorientierung und deren Merkmale
- Verbale und nonverbale Validationstechniken
- Bedeutung der Symbole im Umgang mit demenziell Erkrankten

Wir beraten Sie gern!

Hotline (0)800 8811889

[info@date-up.com](mailto:info@date-up.com)

[www.date-up.com](http://www.date-up.com)

- Berührung – Erinnerung wecken
- Techniken der Validation praktisch anwenden
- Praktisches Handling im Umgang mit demenziell veränderten Menschen

#### **Seminardaten**

- Seminarart: Tageskurs
- Seminarort: Hamburg
- Preis: 398 EUR zzgl. MwSt.
- Unterrichtseinheiten: 24 UE
- Unterrichtszeiten: 09:00-16:00 Uhr

#### **Hinweise**

Im Preis enthalten sind alle Seminarunterlagen und Gebäck. Nutzen Sie Ihren Steuervorteil! Im Einzelfall kann berufliche Weiterbildung in voller Höhe von der Steuer abgesetzt werden.

Die Teilnehmer/-innenanzahl liegt bei max. 18 Personen.  
Dies ist ein Kurs der date up health care GmbH.